

Schon seit vielen Jahren setzt sich die Hospizbewegung für das Leben ein und hat dabei vor allem die letzte Lebensphase im Blick. Gerade dann, wenn Krankheit, Sterben und Tod den Alltag durchbrechen, braucht es Menschen, die sich fähig fühlen, diesen Lebensabschnitt zu begleiten.

Dieses Seminar hat die Ziele, die persönlichen Fähigkeiten im Umgang mit Verlust- und Trauererfahrungen zu erweitern, eigene Grenzen zu respektieren und ein hilfreicher Begleiter und Gesprächspartner zu werden.

Der Kurs umfasst 110 Unterrichtsstunden mit einem Grund- und Aufbaukurs sowie einem Praktikum.

#### **Infoabende**

Dienstag, 20.06.2019, 19.00 Uhr  
Hospizdienst Twistringen  
Dienstag, 09.07.2019, 19:00 Uhr  
Hospizverein Dasein e.V. Diepholz-  
Barnstorf

#### **Themen Grundkurs**

- Eigene Abschieds- und Trauererfahrungen
- Geschichte der Hospizbewegung
- Die Rolle der BegleiterInnen in den verschiedenen Familiensystemen
- Der Prozess und die Phasen des Sterbens

- Kommunikation/Kommunikationsmodelle, Selbst-/und Fremdwahrnehmung
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Umgang mit der Wahrheit am Krankenbett
- Nähe/Distanz, Kraftquellen

#### **Termine Grundkurs**

Di., 17.09.2019, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Di., 01.10.2019, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa/So., 12./13.10.2019, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Di., 22.10.2019, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa., 02.11.2019, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Di., 12.11.2019, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa., 23.11.2019, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Di., 03.12.2019, 18:30 bis 21:30 Uhr

#### **Themen Aufbaukurs**

- Praktikumsreflexion
- Krankheitsbilder und Symptome am Lebensende
- Palliativmedizin - Schmerztherapie
- Palliativstützpunkt - Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung (SAPV)
- Tipps für die Praxis am Krankenbett
- Trauer, Trauerphasen
- Spiritualität und ethische Fragen am Lebensende
- Tod und Bestattung, Bestattungswesen
- Hospizbesuch

#### **Termine Aufbaukurs**

Sa., 11.01.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa., 25.01.2020, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Di., 05.02.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Di., 18.02.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Di., 03.03.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Di., 10.03.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa., 21.03.2020, 10:00 bis 16:00 Uhr  
Di., 31.03.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Di., 21.04.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Di., 05.05.2020, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Sa., 09.05.2020, 10:00 bis 12:00 Uhr

#### **Info und Anmeldung bis zum 1.8. bei:**

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Hospizdienst Twistringen  
Tel: 04243/9703005

Hospizverein „Dasein“  
Barnstorf/Diepholz  
Tel: 05441/5933716

#### **Teilnahmegebühren**

195 € für Grund- und Aufbaukurs  
(Unterkunft/Verpflegung)

## Kursleitung/ReferentInnen

**Christine Großpietsch**, Koordinatorin des Ambulanten Hospizverein „Dasein“ Barnstorf/Diepholz

**Silke Meier-Sudmann**, Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes Twistringen

## Zusätzliche ReferentInnen

**Sylke Gück**, Palliativpflegefachkraft, Krankenschwester, ehrenamtliche Hospizbegleiterin

**Norbert Gritzias**, Dipl. Sozialpädagoge, ehrenamtlicher Hospizbegleiter

?????

Palliativpflegefachkraft und Koordinatorin vom Palliativstützpunkt Damme

**Florian Krause**, Bestatter, Eydelstedt

**Valentin Wiczorek**, Pastoralreferent, Krankenhauseelsorger

**Dirk Wehrbein**, Palliativmediziner, Lemförde

**Doris Freund-Binnewies**, Systemische Familienberaterin, Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Doris Böckmann**, Systemischer Business Coach

**Beate Beck**, Rechtsanwältin, Vorsitzende des Hospizvereins Dasein Diepholz e.V.

„Weißt du eigentlich,  
wie sehr ich mir wünschte,  
Flügel zu haben,  
um dich hinüberzutragen  
über die Abgründe  
deiner Todesangst  
und dir Halt zu geben  
in den letzten Stunden  
deines Lebens?“

Christa Spilling-Nöker



In Kooperation mit :



**Seminar  
zur ehrenamtlichen  
Begleitung von  
Schwerkranken, Sterbenden  
und ihrer Angehörigen**  
**September 2019 – Mai 2020**